

2022年9月5日  
ライフイット・ラボ株式会社

## ライフイット・ラボ、「e スポーツ弁当」を開発 ～ 糖質の吸収コントロールでeスポーツ選手の集中力向上 ～

ライフイット・ラボ株式会社(本社:愛知県豊田市渋谷町3-37-16、代表取締役社長 野田聡、以下「ライフイット・ラボ」)は、一般社団法人愛知 e スポーツ連合(本社:愛知県名古屋市西区那古野2-14番-1、代表理事 片桐正大、以下「愛知eスポーツ連合」)、株式会社黒金ファインズ(本社:愛知県名古屋市中区錦1-5-28、代表取締役社長 吉田悟、以下「黒金ファインズ」)及び中京大学 e スポーツサークル(代表:光田蒼冨)と共に、集中力や判断力、瞬発力などが必要とされる e スポーツ選手の健康とパフォーマンス向上、及び e スポーツの活性化を目的として「e スポーツ弁当」を開発しました。

この「e スポーツ弁当」は、脳の重要なエネルギー源である「ブドウ糖」の生成に必要な「糖質」を適度に摂取しながら、その体内への吸収速度をコントロールすることで食後血糖値を整え、e スポーツ選手の集中力向上と持続を狙ったお弁当です。

通常、食事をすると糖質が体内に吸収されて血糖値の上昇が起こり、体内でのインスリン分泌により眠気が起こるなど集中力が低下し、一方で適度に糖質を摂取しないとブドウ糖が生成できず、脳の働きが低下します。

そのため、「e スポーツ弁当」では、低 GI 値(\*1)食材を利用することで、食後血糖値の急激な上昇抑制と安定的な糖質吸収による集中力の持続を実現しました。

今回、選手が競技するゲームタイトルの特性に合わせ、長時間集中力持続型の「e スポ弁当 ～明鏡止水～」と、短時間覚醒重視型の「e スポ弁当 ～一気呵成～」2種類のお弁当(\*2)を開発しております。

お弁当の開発においては、愛知 e スポーツ連合の協力のもと、プロ e スポーツ選手、及び中京大学 e スポーツサークル選手による試食と意見交換を通じて試作を重ね、その機能性だけでなく、第一線で活躍する e スポーツ選手が満足できる味と見た目にこだわりました。

なお、2種類の「e スポーツ弁当」の名称は、中京大学 e スポーツサークル会員による活発な議論のうえ決定しました。

また、黒金ファインズより提供を受けたクレアチン、GABA、ルテイン/ゼアキサンチン等(\*3)の機能成分を配合し、メンタルバランスの維持、反射能力や視覚能力の向上など、e スポーツ選手の更なるパフォーマンス向上も狙っております。

このように、「e スポーツ弁当」は、人の活動に不可欠な糖質を単純にカットするのではなく、適度に糖質を

摂取しながらもその体内への吸収をコントロールすることで集中力の持続を狙い、またeスポーツ選手が競技タイトル別に求められる成分を摂取できるようにすることで選手のパフォーマンス向上を狙ったお弁当です。

ライフイット・ラボでは、ライフイット・ラボが運営する仕出し弁当事業の「菜の香」において、今回、開発した「eスポーツ弁当」をもとに糖質コントロール弁当の市販化に向けて取り組み、高度な集中力を求められるeスポーツプレイヤーのための食品開発を継続してeスポーツの発展を通じて社会に貢献していきます。

### \* 1 GI 値

グリセミック・インデックス(Glycemic Index)の略で、食後血糖値の上昇度を示す指標のこと。このGI値が高い食材を食べると血糖値が急上昇し、GI値が低い食材を食べると血糖値は緩やかに上昇する。

### \* 2 開発した2種類の「eスポーツ弁当」

#### ■長時間集中力持続型弁当「eスポ弁当 ～ 明鏡止水 ～」



カードゲーム等の長時間にわたる競技に適した弁当で、砂糖よりも消化吸収スピードが緩やかな植物由来の甘味料である「パラチノース」を使用することで、体や脳へ持続的にエネルギーを供給できるようにし、また、貧血状態予防のために鉄を多く含む食材や、エネルギー代謝の働きを助けるマグネシウムやアリシンを摂取できるように仕上げました。

糖質、脂質、たんぱく質からエネルギーをつくるサポートをするビタミンB群も豊富に摂取でき、エネルギー生成効率の向上を狙います。

配合成分)パラチノース、クレアチン、GABA、ルテイン/ゼアキサンチン

期待効果)持続的な集中力、筋力パフォーマンス向上、脳疲労軽減、認知力向上、ストレス低減、ブルーライト(青色光)のフィルター機能、グレア回復(まぶしさから元に戻る)機能

#### ■短時間覚醒重視型弁当「eスポ弁当 ～ 一気呵成～」



格闘ゲーム等の短時間で極限の集中力が求められる競技に適した弁当で、必要な糖質を摂取しながら、血糖値の上昇を抑制する「イヌリン」を配合することですぐに瞬発力を発揮できる効果を狙い、また筋力をすばやく正確に動かすのに重要な神経伝達物質を正常に働かせるカルシウムとマグネシウムを多く含む食材や、筋肉の収縮を正常に保つカリウムを摂取できるように仕上げました。

糖質、脂質、たんぱく質からエネルギーをつくるサポートをするビタミンB群も豊富に摂取でき、エネルギー生成効率の向上を狙います。

配合成分)イヌリン、クレアチン、GABA、ルテイン/ゼアキサンチン

期待効果)急な血糖値上昇の抑制、腸内環境の改善、筋力パフォーマンス向上、脳疲労軽減、認知力向上、ストレス低減、ブルーライト(青色光)のフィルター機能、グレア回復(まぶしさから元に戻る)機能

### \*3 配合成分

- ・クレアチン …体内エネルギーである ATP(アデノシン三リン酸)の再生に関する物質であり、より多くのエネルギーを供給し、パフォーマンスを高めることが報告されている。
- ・GABA …血圧を下げる機能が報告されており、作業による一時的、心理的なストレスを低減する効果があり、メンタルバランスを保つことに寄与するとされる。
- ・ルテイン/ゼアキサンチン …ブルーライト(青色光)のフィルター機能とコントラスト感度の改善があるとされる。

### 企業情報)

#### 一般社団法人 愛知 e スポーツ連合

愛知 e スポーツ連合は「愛知・名古屋を中心とする地域において e スポーツを統括し、その普及振興を通して経済社会の発展に寄与する」ことを目指し、2018年2月に 前身の愛知県 e スポーツ協会から名称変更し、一般社団法人 日本 e スポーツ連合(JeSU)の地方支部認定を受けました。さらに2019年10月10日に一般社団法人化し、「アジア競技大会2026年愛知・名古屋」の開催をひかえるこの地域において、その種目としての採用が有力な「e スポーツ」とそれをとりまく経済の可能性をお伝えすることで、地域経済発展への寄与を目指してまいります。

企業サイト <https://aichiesports.com/>

#### 株式会社 黒金ファインズ

黒金ファインズは健康食品を中心に化粧品・工業薬品・医薬品の原料を供給しています。

また、健康食品・化粧品等の OEM の企画・商品化のサポートも積極的に行っており、これまでにお客様のご要望を元に商品化した実績も多数御座います。

私たちは 3 つの強み(①お客様の求められるものを形にする ②あらゆるご要望に『より素早く』『より丁寧に』お応えする ③製造会社と連携し、確かな技術で作られた、安心安全な健康食品・化粧品をお届けする)を武器として、今後もお客様への提案を進めてまいります。

企業サイト <https://www.kuroganefines.co.jp/>

#### ライフイト・ラボ 株式会社

ライフイト・ラボは、愛知県豊田市で5店舗を展開する食品スーパー「えぷろんフーズ」の惣菜製造部門を分離、分社して2020年7月に設立した、えぷろんホールディンググループの事業会社です。設立時からの事業である惣菜製造、及び仕出し弁当「旬彩弁当 菜の香」だけでなく、輸出入やECサイト運営等の新しい事業の場へ身を置くことで、私たち自身も成長しながら、常に皆様の「生活(Life)」の「それ！(it)」になれるよう、挑戦を続けて参ります。

企業サイト <https://www.lifeit-labo.com> 、<https://nanoka-obento.com>(旬彩弁当「菜の香」)

### 【本件に関する問い合わせ先】

ライフイト・ラボ株式会社 事業推進室 青木

TEL:0565-87-1140 (9:00~18:00、土日休)

<https://www.lifeit-labo.com/>

e-mail : [y-aoki@lifeit-labo.com](mailto:y-aoki@lifeit-labo.com)